

Z MIŁOŚCI DO SIEBIE BĄDŹ WYSTARCZAJĄCA

Potrzebujemy kobiet, które są tak silne, że mogą być delikatne, tak wykształcone, że mogą być pokorne, tak dzikie, że mogą być współczujące, tak namiętne, że mogą być racjonalne i tak zdyscyplinowane, że mogą być wolne.

Kavita Ramdas



Możesz być WYSTARCZAJĄCA jeżeli naprawdę pokochasz siebie.

Wszechświat jest po uszy w tobie zakochany. Nieważne, że popełniasz błędy, gdzie jesteś w życiu ani co myślisz na swój temat. Wszechświat kocha Cię przez całą wieczność.

Rhonda Byrne


Czym jest dla Ciebie miłość do siebie?

W jaki sposób okazujesz sobie miłość?

Co możesz mieć dzięki miłości do siebie?

Dzięki miłości do siebie czuję się WYSTARCZAJĄCA!

Co dla Ciebie oznacza bycie wystarczającą?



W jakich sytuacjach czujesz się wystarczającą?



A kiedy nie czujesz się wystarczającą?



Znajdź swoje MOCE i NIEMOCE na literę ...

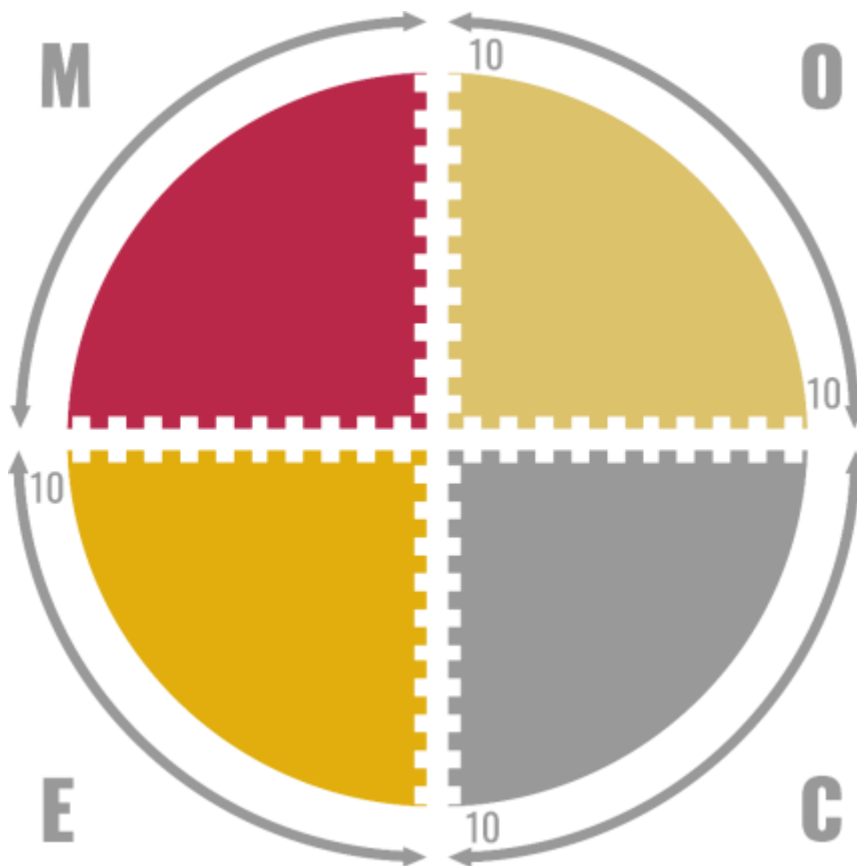
M jak ...

O jak ...

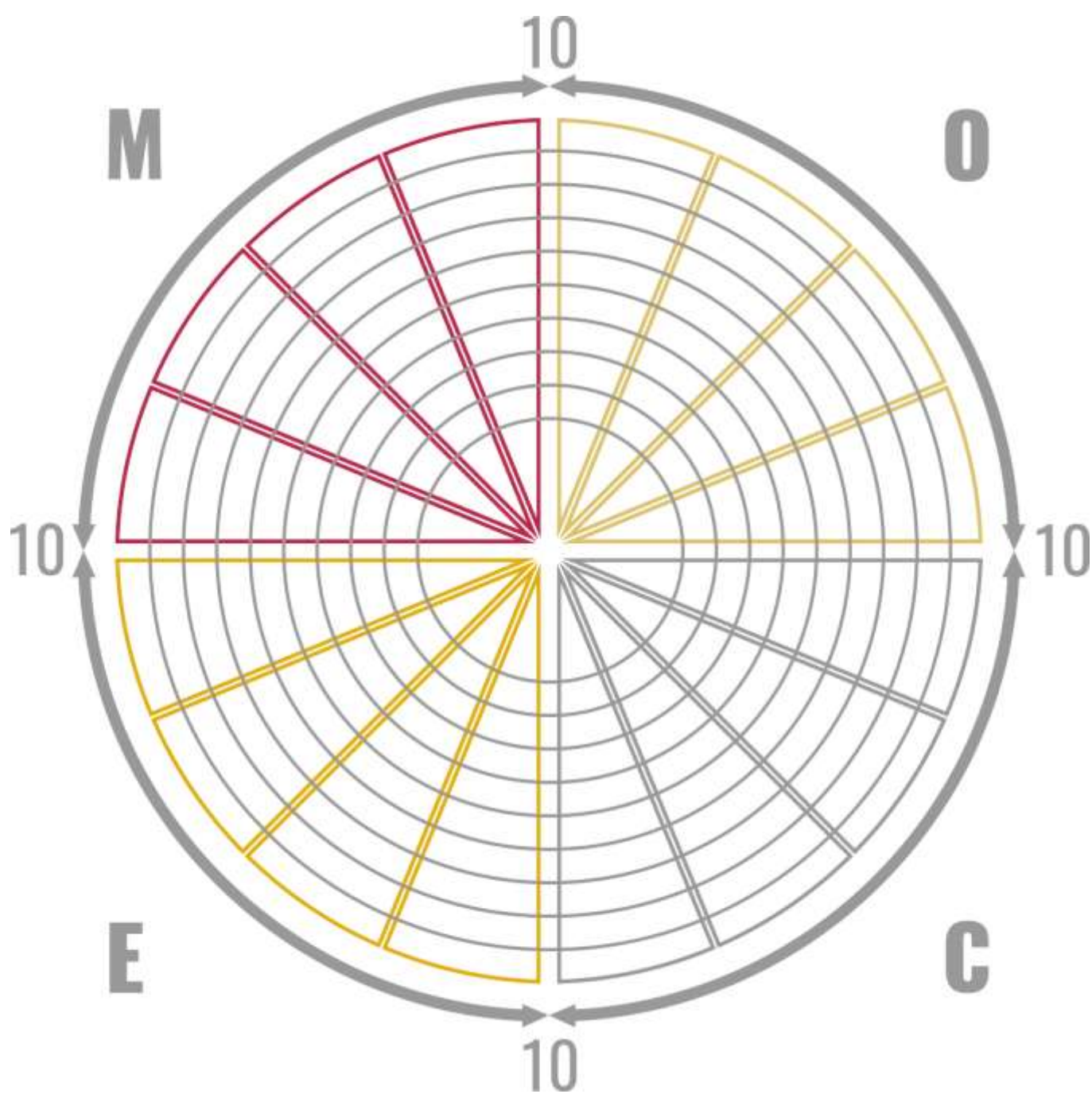
C jak ...

E jak ...

Koło MOCE i NIEMOCE



Zaznacz na kole Twoje **MOCE** i **NIEMOCE**



Podsumowanie moje **MOCE** i **NIEMOCE**

1. Na podstawie koła wypisz swoje SUPERMOCE i NIEMOCE

2. Co sobie uświadomiłaś?

3. Którą SUPERMOCĄ lub NIEMOCĄ chcesz się zaopiekować?

4. Co zostawiasz, co odpuszczasz?

5. Jaki pierwszy krok wykonasz?



Zapraszamy cię do 6-cio miesięcznej podróży, w której poczujesz się wystarczająca

- Zyskasz pewność, że masz wszystko co trzeba, by żyć jak chcesz, w zgodzie ze sobą i na własnych warunkach. Że jesteś wystarczająca, taka, jaka jesteś.
- Nie perfekcyjna, nie idealna, nie nieomylna. Wystarczająca!
- Nauczysz się stawiać granice tym, którzy podcinają Ci skrzydła.
- Uczynisz marzenia realnymi celami, które pozwolą Ci iść tam, gdzie chcesz.

Sprawdź na
www.petraconsulting.pl



Pilnuj się, aby nikt cię nie lekceważył,
nie zbywał ani po tobie nie deptał.
Powiedz po prostu: Chwileczkę.
Jestem warta wszystkiego.

Maya Angelu

